

INFORMAÇÕES GERAIS:

Se forem solicitadas mais de uma amostra de citológico, e o intervalo entre elas não tiver sido especificado pelo clínico, faça as coletas em dias consecutivos.

Nos **7** (sete) **dias** que antecedem o exame **NÃO** realize exames radiológicos do trato urinário com uso de contraste.

Nas 24 horas que antecedem o exame evitar comer em excesso: frutas, verduras e leite.

Mulher:

- O ideal é **NÃO** fazer a coleta da urina durante o período menstrual
- Nas **48 horas** que antecedem o exame **NÃO faça**:
 - Uso de creme/óvulo vaginal
 - Ducha ou lavagem interna
 - Exame ginecológico com toque
 - Ultra-som transvaginal

Se o material for colhido na residência: entregue-o no laboratório até no máximo 2 horas APÓS a coleta se mantido em temperatura ambiente ou até 12 horas, se mantida refrigerada.

PREPARO PARA A COLETA DO MATERIAL:

IMPORTANTE: a primeira urina da manhã **NÃO é adequada** para o exame e deve ser desprezada.

Durante o período de preparo para a coleta, **NÃO** ingira líquido em excesso na tentativa de “forçar” a diurese.

ANTES de colher o material:

- Fique sem urinar por um período mínimo de 2 horas e máximo de 3 horas, realize movimentação (ande, execute atividades habituais, etc.) durante 20 a 30 minutos
- Faça higiene genital e então colha a urina

Despreze o início da micção e colha **o restante da urina**, e envie ao laboratório.